

DELTAGELSE I AKTIVITETER

I S.I.M.S. har du mulighed for at deltage i alle aktiviteter, og vi garanterer sjov og hyggeligt samvær SAMTIDIG med at du får sund motion.



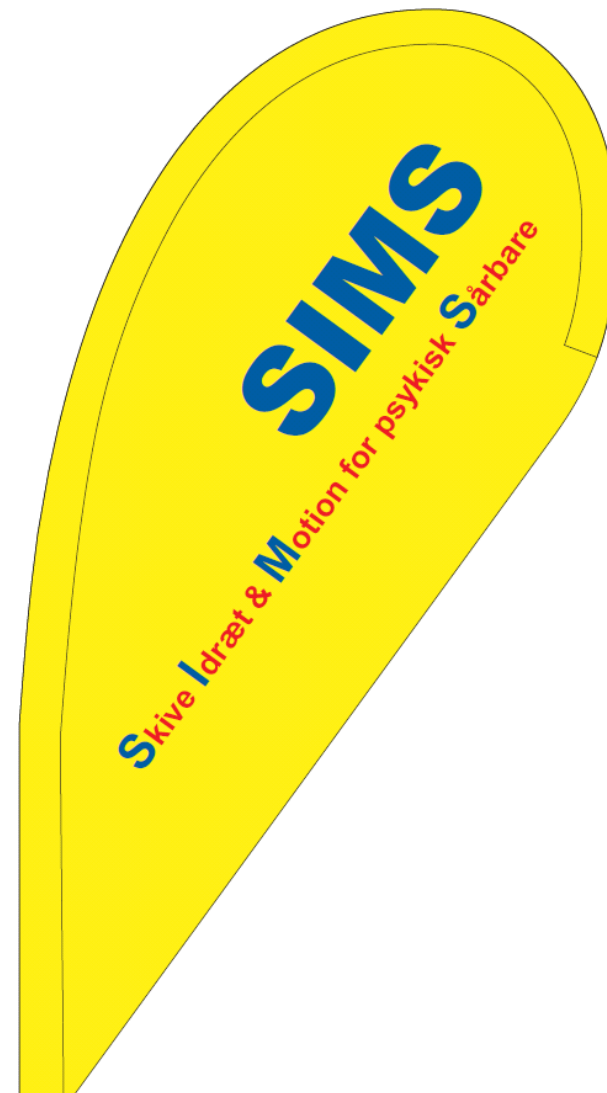
- Vil du gerne dyrke motion sammen med andre?
- Har du lyst til at yde en frivillig indsats som træner eller holdleder?
- Vil du - ganske uforpligtende - Bare gerne høre mere om klubben og dens aktiviteter?

Så kontakt
Center for Psykiatri og Rusmiddel
Lotte Vimtrup
61815222
lotv@skivekommune.dk
Søren Olsen
21374958
shol@skivekommune.dk

Eller

Kontakt holdleder for den aktivitet, du har interesse

Facebook: skive idræt for psykisk sårbare-sims



SIMS er en idrætsklub, som har etableret idræts- og motionstilbud til psykisk sårbare i Skive Kommune.

INFO OM OS

Sims er en idrætsklub hvor vi sætter fællesskabet højt, vi mødes under afslappede forhold hvor der er plads til alle. Motion er sundt for kroppen, det giver glæde og smil at dyrke det sammen med andre.

Klubben ønsker så vidt muligt at tilpasse tilbuddene efter sportsgrene, som vore deltagere efterspørger.

For tiden har vi badminton, indendørs floorball, motionshold, tennis og bowling. Tilbuddene bygger primært på engagerede frivillige holdledere. Der betales ikke medlemskab, men der kan på nogle hold og til arrangementer være tale om brugerbetaling.

MÅLGRUPPE

Målgruppen er borgere som har svært ved at indgå i de eksisterende idrættstilbud og som har ønske om at møde nye mennesker/fællesskaber igennem motion.

AKTIVITETER

Hockey/Floorball:

Hvornår: Hver mandag

Tid: Kl. 16.30 – 17.30

Hvor: Åkjærhallen

Er du interesseret, skal du kontakte

Mikal Wolsgård, tlf. 40 61 06 04

Motionshold:

Hvornår: Hver Tirsdag

Tid: Kl.12.30 – 13.30

Hvor: Møllegården træningslokale 2 (i kælderen)

Er du interesseret, skal du kontakte

Else Albrechtsen tlf. 21595260 /

Vagn Pedersen tlf. 23921850

Tennis:

Hvornår: Hver Tirsdag

Tid: kl.15.00 – 16.00

Hvor: Skive Tennisklub

Er du interesseret, skal du kontakte

Laila Ladefoged tlf. 29250421

Bowling:

Hvornår: Hver onsdag

Tid: Kl. 13.00 – 14.00

Hvor: Bow`l`n Fun

Brugerbetaling

Er du interesseret skal du kontakte

Flemming Vester tlf 21 58 12 31

Badminton:

Hvornår: Hver fredag

Tid: Kl. 16.00 - 18.00

Hvor: Bråruphallen

Er du interesseret skal du kontakte

Mikal Wolsgård, tlf. 40 61 06 04

Torben Nielsen, tlf. 97 57 24 79

Fodbold :

Forventet opstart :

Efterår 2021

Ved interesse kontakt

Søren Olsen

Tlf . 21374958

Gåture:

Forskellige dage, se opslag på facebook el. kontakt Søren Olsen 21374958