



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Visionsaftale

Bevæg dig for livet

Skive Kommune

2023-2028



INDHOLD

Baggrund.....	1
Formål	1
Målsætninger	2
Succeskriterier	2
Tidsramme	3
Aftalens parter	3
Organisering.....	3
Ressourcer/økonomi	5
Handleplaner	5
Indsatsområder og fokus	6
Politisk grundlag for aftalens indhold	8
Underskrifter.....	8



BAGGRUND

Bevæg dig for livet er DIF og DGI's fælles vision om, at Danmark skal være Verdens mest fysisk aktive nation. Skive Kommune har valgt, med afsæt i nærværende visionsaftale, at tage aktivt del i denne vision. Det sker blandt andet med baggrund i plan- og udviklingsstrategien, hvor der er fokus på et rigt kultur- og fritidsliv, et sammenhængende børne-, unge- og familieliv, et godt seniorliv, sundhed og livskvalitet samt mestring af eget liv.

Med Skive Kommunes mange idrætsfaciliteter, natur- og øvrige rekreative områder, stærke lokalsamfund samt et rigt foreningsliv har Skive Kommune et stærkt udgangspunkt for at medvirke til, at visionen om verdens mest aktive nation bliver virkelighed.

Skive Kommune er på samme tid udfordret på andre parametre – blandt andet i forhold til:

- En stadigt højere andel af ældre - og udviklingen ser ud til at fortsætte
- Flere inaktive børn, unge og voksne
- En høj andel af borgere med overvægt og et usundt kostmønster
- Faldende medlemstal i foreninger
- Faldende antal frivillige i foreningsregi

Indsatserne i Bevæg dig for livet-aftalen skal i muligt omfang modvirke og mindske de udfordringer, der findes i Skive Kommune. Dette skal blandt andet ske ved en udnyttelse af ovenfor nævnte potentialer.

Skive Kommune har i den første Bevæg dig for livet-aftale opnået værdifulde erfaringer med at skabe nye aktiviteter og events målrettet bestemte målgrupper gennem et tættere samarbejde med frivillige, foreninger og lokalsamfund. Sammen med DGI og DIF vil Skive Kommune bygge videre på dette fundament i denne anden 5-årige visionsaftale.

FORMÅL

Der er en positiv sammenhæng mellem at være fysisk aktiv og et godt helbred. At være fysisk aktiv og bevæge sig sammen i et trygt, ligeværdigt og forpligtende fællesskab i den organiserede foreningsidræt medvirker til sundhed og trivsel.

Formålet for Bevæg dig for livet-aftalen i Skive er at fremme idrætsdeltagelsen samt øge antallet af medlemmer i idrætsforeningerne og andre motionsfællesskaber. Flest mulige skal være aktive hele livet som et led i indsatsen for sundhed og trivsel.

Samtidig ønsker vi med denne aftale også at sætte fokus på faktorer, der har en mere indirekte betydning for idrætsdeltagelse, såsom frivillighed, facilitetsudnyttelse, idrættens bidrag til Skive Kommunes arbejde med klima- og bæredygtighed samt synlighed af indsatser og tilbud. Frivillige udgør grundstenen i foreningslivet. Frivillige brænder for at gøre en indsats og giver mulighed for, at andre kan komme ind i et fællesskab. Derfor er synligheden af indsatser og tilbud vigtige, så den enkelte bliver opmærksom på - og måske hjulpet ind i – et fællesskab.

Skive Kommune har mange idrætsfaciliteter, som kan udnyttes i højere grad end tilfældet er i dag. Antallet af børn og voksne, som gerne vil være mere aktive, er højt. Derfor vil etablering og gennemførelse af indsatser i



Bevæg dig for livet-aftalen have et naturligt fokus på blandt andet en kobling af muligheder i faciliteterne og borgernes ønsker og behov.

MÅLSÆTNINGER

Målet med denne visionsaftale er, at endnu flere borgere i Skive Kommune bliver fysisk aktive. Med Bevæg dig for livet visionsaftalen vil vi både arbejde for, at flere skal være aktive i foreninger og for at flere bliver aktive selvorganiseret.

- **Det overordnede mål er, at 50% af kommunens borgere er aktive i foreningsregi.**
- **Derudover vil vi arbejde for at 72% af borgerne i Skive Kommune er fysisk aktive.**

I forhold til målet om de 50% foreningsaktive er den årlige medlemsindberetning til Centralt Forenings Register (CFR) grundlaget for, hvordan det går med idrætsdeltagelsen i foreningsregi. I 2021 var der 45,7% af borgere, der var aktive i foreningsregi

I forhold til at målet om at 72% er fysisk aktive, udgør Idræts- og Motionsvaneundersøgelsen Kommune-Benchmark datagrundlaget for dette mål, benchmark undersøgelsen udføres årligt. I 2022 svarede 70% af de adspurgte borgere i Skive ja til at de normalt dyrker idræt eller motion. Benchmark undersøgelsen suppleres med Skive Kommunes Fritidsundersøgelse for 3.-9. klasse, da børn og unge målgruppen ikke indgår i Benchmark undersøgelsen¹.

SUCCESKRITERIER

Der er mange faktorer, der spiller ind på borgernes motions- og bevægelsesvaner og på målsætningerne i visionsaftalen. De årlige undersøgelser giver et billede af, hvorvidt parterne er kommet tættere på at nå målsætningerne, men undersøgelserne er kun et indirekte mål for, om de enkelte indsatser eller visionsaftalen i sig selv er en succes. En læring fra den første projektperiode 2017-2022 er, at der i samfundet kan ske markante hændelser, der modarbejder målene i aftalen. Det er Covid-19 et tydeligt eksempel på, idet CFR-tallet for Skive Kommune var på 50,0% i 2019, mens det i 2021 var faldet til 45,7%. Aftalen kan godt være en succes, selvom parterne ikke når målsætningerne.

Det giver derfor mening, at målsætningerne suppleres med succeskriterier, som løbende bidrager til at følge op på, om de enkelte indsatser har bragt værdi til aftalen. Afsluttede indsatser bør følges op i forhold til succeskriterierne og nye indsatser bør tilrettelægges, så de har relevans i forhold til succeskriterierne.

Succeskriterierne for aftalens indsatser vil således være:

- **Relevans og effekt** – har den enkelte indsats vist sig relevant for inaktive borgere/den konkrete målgruppe? Har indsatsen været relevant for mange borgere? Har indsatsen haft positiv effekt på borgernes idræts- og motionsdeltagelse? Hvor stor effekt har indsatsen haft på målsætningerne i forhold til de forbrugte ressourcer?
- **Forankring og ejerskab** – er indsatsen blevet forankret, og har den affødt et lokalt ejerskab, der gør, at den drives videre, så den har varig effekt?

¹ Fritidsundersøgelsen foretages hvert andet år.



- **Læringspotentiale** – bringer indsatsen os ny læring og nye erfaringer i forhold til målgrupper, arbejds-metode, organisering eller aktiviteter? Er indsatsen velafprøvet og veldokumenteret, og kan den gentages eller skaleres?

I nærværende visionsaftale vil vi således bruge ressourcer på at følge op på de igangsatte indsatser, for at lære af dem og samle op på, om effekterne af dem bringer os tættere på aftalens mål.

TIDSRAMME

Aftalen er 5-årig og varer fra 1. februar 2023 til 31. januar 2028. Inden aftalens ophør tager parterne stilling til, om aftalen skal fornyes.

AFTALENS PARTER

Visionsaftalen er indgået af:

Skive Kommune

DGI

DIF

ORGANISERING

Visionsaftalen i Skive kommune er organiseret med en politisk følgegruppe og en administrativ styregruppe.

Politisk følgegruppe

Den politiske følgegruppe er øverste beslutningsorgan for visionsaftalen. Gruppen mødes en gang årligt, hvor der gives en status på indsatserne. Følgegruppen har til opgave at sætte retning for aftalen og sikre tværgående politisk forankring af aftalen. Gruppen vurderer behovet for at justere aftalen fremadrettet, eksempelvis i forhold til den strategiske retning eller aftalens rammer i form af ressourcer og politisk forankring.

Det bør tilstræbes, at den politiske følgegruppe er mere proaktiv end reaktiv og arbejder aktivt for at fremme indsatser i Bevæg dig for livet-aftalen både på møderne og imellem møderne. Følgegruppen godkender de årlige handleplaner.

Sammensætning:

Fra Skive Kommune deltager:

- Formand for Kultur- og Fritidsudvalget
- Formand for Børne- og Familieudvalget
- Formand for Sundheds-, Social- og Forebyggelsesudvalget
- Direktør for Kultur- og Familieforvaltningen
- Direktør for Social- og Arbejdsmarkedsforvaltningen
- Kultur- og fritidschef
- Sundheds- og psykiatrichef
- Skole- og dagtilbudschef

Fra Idrætten:

- Formand for DGI
- Næstformand for DIF



- Formand for DGI Midtjylland
- Formand for Skive Idrætssamvirke
- Suppleret af medarbejder i den fælles kommunale enhed for DIF og DGI samt Direktør for DGI Midtjylland

Projektleder for visionskommunen deltager i møderne.

Administrativ styregruppe

Den administrative styregruppe har ansvaret for, at aftalen implementeres i overensstemmelse med aftalens mål og succeskriterier. Gruppen mødes to gange årligt og kan kaldes sammen oftere efter behov. Den administrative styregruppe skal understøtte projektlederen i at udarbejde handlingsplaner og herunder sikre, at aftalen forankres i organisationerne med det nødvendige medspil på indsatsniveau.

Her bør det også tilstræbes, at den administrative styregruppe er proaktiv og fremadskuende frem for reaktiv. Den administrative styregruppe indstiller handleplaner til godkendelse i den politiske styregruppe.

Sammensætning

Fra Skive Kommune deltager:

- Kultur- og Fritidschef
- Sundheds- og psykiatrichef
- Skole- og dagtilbudschef
- Leder af Ungdomsskolen

Fra Idrætten:

- Medlem af den fælles kommunale enhed for DIF og DGI
- Direktør for DGI Midtjylland
- Teamleder for kommunesamarbejde i DGI Midtjylland
- Sekretariatsleder for Skive Idrætssamvirke
- [Medarbejder fra DIF Public Affairs eller DIF Udvikling](#)

Projektleder for visionskommunen deltager i møderne

Gældende for begge styregrupper vil være, at projektleder er ansvarlig for indkaldelse, dagsordensudarbejdelse samt referatskrivning.

Projektorganisation

Projektlederen har til ansvar i samarbejde med Kultur- og Fritidschefen og direktøren for DGI Midtjylland at lave en projektstruktur, der sikrer en bred kommunal inddragelse samt relevante kompetencepersoner fra DIF og DGI. Øvrige relevante samarbejdspartnere inddrages i arbejdet med udmøntningen af aftalen.

Organisatorisk forankring

I Skive Kommune vil aftaleparten på visionsaftalen være Skive Byråd. Byrådet uddelegerer forankringen af aftalen til Kultur- og Fritidsudvalget. Ansvar for den konkrete udmøntning af aftalen er placeret hos chefen for Kultur og Fritid.

Projektlederen er ligeledes organisatorisk tilknyttet Kultur- og Fritidsafdelingen. DGI Midtjylland har den formelle ansættelse og varetager personaleledelsen herunder også efter- videreuddannelse.



RESSOURCER/ØKONOMI

Økonomien i aftalen er som følger:

Fælles projektleder og foreningskonsulent

Skive Kommune bidrager med 250.000 kr. til ansættelse af en fælles projektleder og foreningskonsulent.
DGI Midtjylland bidrager med 250.000 kr. til ansættelse af en fælles projektleder og foreningskonsulent.

Begge parter bidrag til aftalen reguleres årligt svarende til udviklingen i forbrugerprisindekset.

Projektpulje

Skive Kommune har afsat en årlig projektpulje på 100.000 kr. til realisering af indsatser i projektet.

Interne ressourcer

DGI, DIF og Skive Kommune forpligter sig til løbende afsøge mulighederne internt i egne organisationer for at tilkoble ressourcer og viden, der understøtter visionsaftalens formål og målsætninger.

Eksterne ressourcer

Organisationerne vil i fællesskab løbende vurdere og afsøge mulighederne for at tiltrække eksterne midler fra fonde og puljer med videre for at øge den samlede mængde ressourcer til gavn for visionsaftalens formål.

Herudover bidrager DIF/DGI med:

1. Medarbejderressourcer til løbende rådgivning vedrørende de besluttede indsatsområder
2. Bevæg dig for livet visionsidrætter
3. DIF- og DGI-koncepter og produkter
4. Årlig Idræts- og Motionsvaneundersøgelse (Benchmark undersøgelse)
5. Understøttelse ved den Fælles Kommunale Enhed
6. Projektledertræf
7. Netværksarrangementer for Visionskommuner

HANDLEPLANER

Der vil i aftaleperioden blive udarbejdet årlige handleplaner, som består af konkrete indsatsområder. Til hvert indsatsområde beskrives indhold, delmål og oplæg til opfølgning og evaluering - herunder hvordan der løbende følges op og evalueres på de prioriterede indsatser.

Indsatser i handleplanerne tager afsæt i data, politisk grundlag og eksisterende viden og udarbejdes af projektlederen i tæt samarbejde med aftalens parter. Dette med henblik på at finde synergierne mellem parterne og forme indsatser, der effektivt arbejder henimod aftalens mål.

I det daglige tilstræber projektlederen at samarbejde med kollegaer fra organisationerne og civilsamfundet i arbejdet med gennemførelse af indholdet i handleplanerne med henblik på at skabe værdi for aftalens parter.

Handleplanerne prioriteres i den administrative styregruppe, hvor de enkelte indsatsers rammevilkår, mål, ressourcer og økonomi fastlægges. Handleplanerne godkendes og behandles i den politiske følgegruppe, for at sikre bred forankring, ejerskab og koordinering såvel politisk som administrativt mellem aftalens parter.



INDSATSOMRÅDER OG FOKUS

I dette afsnit beskrives en række potentialer og samfundsudfordringer, der kan medvirke til at realisere visionsaftalens mål. Der er et gensidigt ønske om fleksibilitet i aftalen - derfor skal afsnittet betragtes som eksempler på mulige indsatsområder og fokus for aftalen. Parterne har frihed til at vælge kurs undervejs og foreslå målgrupper, arenaer og indsatsområder, der ikke er beskrevet i aftalen, såfremt parterne er enige herom og vurderer, at det gavner visionsaftalens mål.

Livslang fysisk aktivitet og idrætsdeltagelse

At være fysisk aktiv gennem idræts- og motionsaktiviteter er ikke blot godt for helbredet og medvirkende til at lægge år til livet. Idræts- og motionsaktiviteter bidrager også med bevægelsesglæde, oplevelser og fællesskab, der lægger *liv til årene*. Bevæg dig for livet handler således både om at styrke den fysiske og mentale sundhed for borgere i Skive Kommune, men i lige så høj grad om at skabe en forbedret trivsel og livskvalitet for flest mulige – hele livet.

Livsfaser og overgange

En ambition om livslang idrætsdeltagelse for flest mulige fordrer, at der i visionsaftalen er et fokus på, at indsatsene målrettes og tilpasses forskellige livsfaser. Indsatsene skal tilrettelægges, så de i videst muligt omfang tager højde for de vilkår, barrierer og motiver, der præger vores motions- og idrætsdeltagelse i den enkelte livsfase. Indsatsene i visionsaftalen skal således tage afsæt i organisationernes tilgængelige viden og erfaringer om livsfaser.

Ligeledes vil der være fokus på overgangene mellem de forskellige livsfaser, så motion og bevægelse er nemt tilgængelig i overgangen fra en livsfase til en anden f.eks. efterskoletilværelsen til videregående uddannelse, fra etableringsfasen til familie med små børn, eller fra arbejdsmarked til pension.

Stærkt samarbejde med civilsamfund og bæredygtigt foreningsliv

Med en målsætning om at 50% af borgerne i Skive kommune skal være fysisk aktive i foreningslivet, er det en forudsætning, at der i visionsaftalen skal arbejdes med at styrke og udvikle samarbejdet med civilsamfundet og Skive Kommunes mange foreninger.

Idræt og motion er omdrejningspunkt for mange fællesskaber – og vi ved, at der er sammenhæng mellem trivsel fysisk aktivitet². Fysisk aktivitet i fællesskab med andre kan give en højere grad af fysisk og mental trivsel, og derfor er der også mange ildsjæle, trænere, ledere og andre, der frivilligt lægger energi og ressourcer i idrætsforeninger og motionsfællesskaber.

I visionsaftalen skal vi derfor arbejde for, at der er gode rammer for at drive forening. Frivillighed og foreningsudvikling er afgørende fokusområder, hvis der skal være ressourcer til at gøre noget for dem, der står uden for fællesskaberne. Frivillighed er den dygtige instruktør på gulvet, der laver en målrettet træning, blæksprutten der booker haltiderne og forplejningen, kommunikátøren der sørger for at invitere nye med og lederen, der organiserer foreningens arbejde og sætter retning. Frivilligheden er i disse år under forandring og mange foreninger er udfordret af bureaukrati, der dræner de frivillige for kræfter³ ligesom gennemsnitsalderen for frivillige er stigende. Her udgør organisering og frivilligstrategier et værn, der sikrer, at foreninger drives mere bæredygtigt, så flere inddrages i at løse fællesskabets opgaver – herunder også flere unge. Derfor vil Skive Kommune, DIF og

² Bench Mark undersøgelserne

³ Kulturministeriets undersøgelse af bureaukrati



DGI i løbet af aftalen, så vidt det er muligt, bakke op om de nationale initiativer, som de store idrætsorganisationer igangsætter på frivillighedsområdet.

Visionsaftalen skal medvirke til at understøtte foreningerne og fællesskaberne, så de bliver bæredygtige og organiseret, så de er parat til at gå fremtiden i møde. Først da har de overskud til at understøtte visionsaftalens mål. Foreninger og fællesskaber har brug for gode rammer, mindre bureaukrati, inspiration og assistance til at følge med forandringerne, så de fortsat kan udleve og praktisere deres formål til gavn for nye og eksisterende medlemmer.

Brobygning mellem kommune og civilsamfund

Der er tydelige synergier i at forbinde borgere, der er i kontakt med kommunen, med lokale idrætsforeninger og fællesskaber - uanset om det er børn i kommunale institutioner, unge under uddannelse, voksne i rehabiliteringsforløb, seniorer der får en helbredsundersøgelse eller noget helt femte, så kan der være gevinster at hente for både borgeren, kommunen og foreningen. Et oplagt fokus i aftalen vil derfor være at styrke samarbejdet med foreninger i Skive Kommune, der ser værdi i at understøtte aftalen.

Med brobygning som indsatsområde vil vi arbejde med at identificere og etablere de koblinger, der skaber synergierne og munder ud i gevinster for alle parter. Vi ved, at der er social ulighed i sundhed⁴ og en tæt sammenhæng mellem udsathed og fysisk inaktivitet⁵. Derfor er der interessante perspektiver i at koble borgere, der har en let grad af udsathed med idrætsforeninger eller fællesskaber, hvis brobygningen faciliteres med blik for parternes behov. Det kan eksempelvis ske i samarbejde med specialforbund i DIF, der har særligt fokus på brobygning.

Tidlig indsats og motiverende idrætsmiljøer baner vejen for livslang idrætsdeltagelse

For at flest mulige skal være aktive livslangt med motion og idræt, så er det en fordel at sætte tidligt ind. Hvis kropslig dannelse og bevægelsesglæde etableres fra barnsben, mindskes barriererne for fysisk aktivitet og for at træde ind i idrætten senere i livet. Heldigvis er flertallet af vores børn og unge fysisk aktive, men tendensen går i retning af, at børn og unge tilbringer mere tid foran en skærm - herunder også at fællesskaber i højere grad foregår online. Coronapandemien har tilmed ført til et frafald blandt børn og unges idrætsdeltagelse⁶, derfor må vi ikke tage det for givet, at børn og unge af sig selv finder ind i vores foreninger - også her er den sociale ulighed i sundhed på spil, og energikrisen og inflationen i samfundet kan forstærke uligheden.

Med visionsaftalen vil vi arbejde for, at børn og unge har lige adgang til idræt og bevægelse, så alle børn og unge har gode muligheder for at få bevægelse og idræt ind fra starten. Det kan blandt andet ske gennem initiativer og indsatser i daginstitutioner og skoler, der tidligt kan give børn og unge i Skive Kommune gode bevægelses- og idrætsvaner.

At lykkes med en tidlig indsats kan kræve brobygning, særlige rammer og idrætsstilbud for de børn og unge, der står uden for idrætten. Men frafald i idrætten - særligt i teenageårene - er en velkendt udfordring⁷. Derfor drejer det sig i lige så høj grad om at lægge et fokus på at opkvalificere frivillige til at skabe og drive motiverende idrætsmiljøer, der sætter børn og unges motivation i centrum og dermed i endnu højere værner om de, der allerede er aktive, så de har lyst til at fortsætte og komme igen.

⁴ Hvordan har du det? (2021)

⁵ Hvordan har du det 2021

⁶ CFR

⁷ Danskernes motions- og sportsvaner, IDAN



Rum og rammer

Skive kommune har høj facilitetsdækning og der er stor tilfredshed blandt brugerne heraf. Med andre ord er der allerede gode rammer. De gode rammer udgør derfor et potentiale, der er værd at arbejde med i visionsaftalen. Potentialet kan ligge i form af bedre udnyttelse af den ledige halkapacitet – eksempelvis i dagtimerne eller ved at sikre en fleksibel og nem adgang for flere grupper. En bedre udnyttelse kan med fordel ske i tæt samarbejde med det lokale foreningsliv, eller faciliteten kan agere som en driver og medspiller i forhold til lokaludviklingen.

Det er dog ikke kun haller, der kan udnyttes mere. Vi ved, at voksnes foretrukne arena for idrætsdeltagelse er uderummet i form af skove, stier, veje og på vandet⁸. Skive kommune har masser af skøn natur og derfor kan der med fordel sættes fokus på at lette tilgængeligheden for bevægelsesaktiviteter udendørs. Det kan være i byrummet, skolegården, skov- og naturområder eller i form af støttepunkter i forbindelse med idrætsfaciliteter, så de både udgør et lokalt samlingspunkt for inde- såvel som udeaktiviteter. Bedre adgang til naturen og uderum, der indbyder til idræt og bevægelse, understøtter i høj grad den selvorganiserede aktivitet og hverdagsmotionen.

POLITISK GRUNDLAG FOR AFTALENS INDHOLD

Med aftalen vil Skive Kommune, DIF og DGI udvikle det politiske og strategiske engagement på at understøtte borgernes muligheder for at være idrætsaktive.

Skive Kommunes plan- og udviklingsstrategi udgør det overordnede grundlag for arbejdet i Skive Kommune. Herunder vil arbejdet i aftalen primært relatere sig til nedenstående nævnte politikker:

- Fritids- og idrætspolitik
- Frivillighedspolitik
- Sundhedspolitik
- Den sammenhængende børnepolitik

Aftalen er bredt forankret i Skive Kommune, hvilket også afspejler sig i sammensætningen af politisk følgegruppe og administrativ styregruppe.

UNDERSKRIFTER

⁸ Danskernes sports- og motionsvaner 2021, IDAN